**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Усть-Ницинская средняя общеобразовательная школа»**

**Аннотация**

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей

программе **«Тэг-регби»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тэг-регби» **физкультурно-спортивной направленности.**

Программа разработана для разновозрастного детского объединения, ориентирована на детей от 6-10 лет. По форме организации образовательного процесса – очная, предполагает срок освоения 1 год , 36 часов.

**Целью** программы развитие является основных физических качеств и двигательных навыков детей через приобщение к командным спортивным играм на примере тэг-регби.

**Программа ознакомительного (стартового) уровня** доступна для детей младшего школьного возраста (1-4 класс) не зависимо от пола, комплекции, уровня физической и спортивной подготовки. Предполагает знакомство с олимпийским видом спорта регби через бесконтактный формат – тэг-регби.

Помимо физического развития тэг-регби позволяет всесторонне развивать ребенка, прививать ему любовь к спорту, командной работе воспитывать такие ценности, как уважение, честность и дисциплинированность.

**Количественный состав группы:** от 8 до 15 человек.

Принимаются все желающие дети, без какого-либо отбора. На момент формирования групп может учитываться возраст детей и уровень подготовленности для деления их на подгруппы.

**Сроки и режим занятий.** Программа рассчитана на один год обучения (с сентября по май). Занятия в каждой группе проводятся 1 раз в неделю, длительность занятия - 40 минут. 36 часов в год.